

Règles sanitaires spécifiques de reprise des activités

mise à jour au 3 septembre 2020

Généralités :

- Arriver 5 min avant le début du cours et attendre l'autorisation de l'éducateur pour entrer.
- Se laver obligatoirement les mains au savon ou au gel hydroalcoolique, **à chaque entrée et sortie** des salles.
- Respecter une distance d'au moins 1 m avec les autres personnes lors des temps d'attente.
- Respecter les sens de circulation.
- **Le port du masque est obligatoire à partir de 11 ans pour circuler.** Il sera ensuite retiré par l'adhérent une fois à l'intérieur de la salle et à bonne distance des autres. Prévoir un petit sac plastique pour le déposer. Remettre son masque pour sortir.
- **L'entrée dans les salles est strictement réservée aux élèves**, les parents ou accompagnants devront attendre à l'extérieur.
- La récupération des enfants se fera à l'extérieur de la salle . **Merci de venir récupérer vos enfants aux horaires annoncés sur le planning.** Tout retard aura des conséquences sur cette organisation et donc sur la durée des cours. Nous comptons sur votre coopération et votre compréhension.
- Les élèves devront mettre leur tenue de sport avant de venir si possible (ou utiliser si besoin les toilettes) et avoir les cheveux attachés. Le changement de chaussures/chaussons s'effectue à l'entrée. Chaque pratiquant doit mettre ses affaires personnelles dans un sac.
- Accès très limité aux sanitaires (UNIQUEMENT urgences). Pour le bien de tous merci de prendre vos précautions avant d'arriver.
- Avoir toujours dans son sac : une gourde ou une bouteille d'eau, et pour les séances de remise en forme : sa serviette et son tapis de sol.
- L'échange ou le partage d'effets personnels est proscrit.
- Il est recommandé de venir avec son propre matériel. Tout petit matériel mis à disposition devra être désinfectés **au début et à la fin** de la séance par l'adhérent lui-même.

Badminton et Volley-ball :

- Lorsque la personne en charge de l'entraînement ne fait pas partie des joueurs, le port du masque est obligatoire. Une distance d'au moins un mètre devra également être respectée.
- Lors des rencontres sportives, on veillera à désinfecter le ballon/vollant du match après chaque set et après chaque temps-mort.
- Eviter tout contact physique avec les autres.

Cheerleading :

- Il est rappelé que le virus est principalement transmis par les mains. **Il est donc rappelé que le lavage des mains à l'aide de savon (plutôt que de gel hydroalcoolique) est à renouveler à chaque entrée dans la zone d'activité et dès lors que vous tousez. Il est aussi rappelé d'éviter de se toucher le visage.**

Danse et Remise en Forme :

- Pendant l'activité une zone de 4m² devra être respectée par chaque pratiquant.

Gymnastique artistique :

- Il est rappelé que la désinfection du gros matériel mis à disposition est très difficile et que le virus est principalement transmis par les mains. **Il est donc rappelé que le lavage des mains à l'aide de savon (plutôt que de gel hydroalcoolique) est à renouveler à chaque entrée dans la zone d'activité et dès lors que l'enfant tousse. Il est aussi rappelé d'éviter de se toucher le visage.**
- Eviter tout contact physique avec les autres.
- **Pour les activités d'éveil du samedi, l'accompagnateur doit être masqué** et veiller à ce que son enfant respecte bien les gestes barrières.

L'application de ce protocole est obligatoire.

Ce protocole peut évoluer en fonction des directives ministérielles, préfectorales, municipales et/ou fédérales.